- II EDICIÓN -

PROGRAMA OFICIAL DE

ESPECIALIZACIÓN EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

[PRO-ENDep]

SOCIEDAD ESPAÑOLA
para el ESTUDIO - AVANCE de la
NUTRICIÓN y DIETÉTICA DEPORTIVA

DESTINATARIOS

PRO-ENDep está dirigido específicamente a profesionales de la nutrición: Dietistas-nutricionistas, Licenciados en Nutrición y Graduados en Nutrición y estudiantes del último curso de dichas carreras de Europa y Latinoamérica.

PLAZAS LIMITADAS

36 créditos ECTS

100% ONLINE

Posibilidad de BECA

Programa Oficial

Tabla de contenidos:

1. Descripción del PRO-ENDep
2. Dirección del curso de Especialización
3. Detalles del curso
4. Objetivos generales
5. Contenidos
6. Método/Evaluación
7. Equipo docente
8. Contacto

PRO-ENDep es el primer programa integral de formación en Nutrición Deportiva, de la mano de la SEEND, empresas del sector y de los más experimentados docentes de España, Portugal y Latinoamérica.

Está pensado, planificado y desarrollado por nutricionistas deportivos, considerando la necesidad real de herramientas, conocimientos aplicados y experiencias clínicas que sabemos que precisan los graduados en nutrición y dietética tras la formación universitaria de grado.

Se presenta en un novedoso formato de 2 bloques formativos independientes, que abordan las dos principales subespecialidades o áreas de la nutrición deportiva:

- **Nutrición Aplicada a Deportes de Resistencia**
- **Nutrición Aplicada a Deportes de Fuerza-Potencia**

IMPARTIDO POR NUTRICIONISTAS DEPORTIVOS

ENSEÑANZA CIENTIFICA Y DE APLICACIÓN 100% PRÁCTICA

nutrir Learning

PRO-ENDep es el Programa Oficial de la **Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva**, que como tal, otorga a cada uno de sus egresados el aval profesional de nutricionista deportivo.

Además, la matrícula incluye el acceso libre a un meeting científico anual que permite el inter-cambio de experiencias, conocimientos y networking entre sus estudiantes. Se trata de las Jornadas Anuales de la **SEEND**, con ponentes nacionales e internacionales en los temas que merecen actualización continua en nutrición deportiva.

Por último, **PRO-ENDep** está integrado en un innovador proyecto que reconoce y certifica a nivel internacional una cualidad o experiencia de excelencia obtenida entre sus alumnos dentro del entorno de aprendizaje (programa *Open Badge*).

Open Badge Network

nutrium

Software **NUTRIUM** incluido

nutrir Learning

- ## Dirección

Juan Marcelo Fernández
Doctor en Nutrición y Metabolismo por la Universidad de Córdoba
FODMAP trained dietitian por la Universidad de Monash
Nutricionista Deportivo en Nutrir. Nutrición, Medicina & Entrenamiento
Investigador-Colaborador externo en el Grupo de Investigación en Alimentación y Nutrición (ALINUT), Universidad de Alicante
Presidente de la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva

Manuel Crespín
Ldo. en Medicina y Doctor por la universidad de Córdoba
Máster en diagnóstico por la imagen en cardiología
Máster en Cuidados Cardiacos Agudos
Máster en prevención secundaria y rehabilitación cardíaca
Máster en insuficiencia cardíaca
Cardiólogo en servicio de salud de Castilla la Mancha
Cardiólogo en servicios privados de cardiología deportiva

- ## Secretaría

Irene Luque Castro
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Nutricionista clínico y especialista en nutrición vegetariana
Miembro de la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva

- ## Diseño gráfico

Carlos Alberto Rodríguez
Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Especialista en Comunicación Audiovisual y Publicidad
Secretario de la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva

3

Duración	2 semestres (1 semestre para cada curso de Experto)
Créditos ECTS	36 (18 + 18 en cada curso de Experto)
Créditos de formación continuada	SI
Número de horas académicas	900h (450h + 450h en cada curso de Experto)
Preinscripción y reserva de plaza	SI (consultar fechas)
Formalización de matricula	SI (consultar fechas)
Posibilidad de Beca SEEND/ Empresas patrocinadoras	SI
Posibilidad de pago fraccionado	SI (consulte condiciones)*

Al finalizar la formación, el alumno obtendrá **36 créditos ECTS**. No obstante, una vez superados cada uno de los dos módulos específicos obtendrá su correspondiente título propio de Experto, acreditado con **18 créditos ECTS**.

La superación de todo el Programa Oficial de Especialización en Nutrición Deportiva, (dos módulos de experto), dará lugar a la obtención de un título propio de **Especialista en Nutrición Deportiva Aplicada**, otorgado y reconocido por la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva.

Al tratarse de la única certificación en España con criterios de calidad garantizados y supervisados por la SEEND, ésta otorgará además del titulo, su CERTIFICACIÓN específica denominada ***AVAL SEEND PROFESIONALES***, con una validez de 2 años**.
Aquellos alumnos que además hayan superado los cursos de Experto con aspectos destacados de aprendizaje, recibirán insignias digitales reconocidas y verificables en el programa Open Badge.

Objetivos generales

- **Formar** nutricionistas deportivos con sólido respaldo científico y técnico
- **Capacitar** a los nutricionistas en la gestión y en las actuaciones clínico-deportivas de mayor demanda laboral en la actualidad
- **Aportar** herramientas efectivas para la actuación en intervenciones nutricionales de campo con deportistas
- **Desarrollar** en el profesional un perfil científico y comunicativo básico en el área de la nutrición deportiva

Contenidos 5

1 EXPERTO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA A DEPORTES DE RESISTENCIA

Módulo 1. Metabolismo y periodización del entrenamiento en deportes de resistencia

Módulo 2. Bases y estrategias actuales en Nutrición y Dietética deportiva en deportes de resistencia

Módulo 3. La consulta del Nutricionista Deportivo. Marketing nutricional y herramientas de comunicación

Módulo 4. Prescripción de dietas en ejercicio de resistencia: triatlón y sus modalidades de resistencia

Módulo 5. Prescripción de dietas en ejercicio de resistencia: trail y sus modalidades: media, maratón y ultra, y travesías a nado

Módulo 6. Nutrición en entrenamiento con altitud para el rendimiento deportivo y eventos en altitud

Módulo 7. Manejo de trastornos GI en deportes de resistencia

Módulo 8. Suplementación deportiva en deportes de resistencia

Módulo 9. Bases de ómica aplicada a deportes de resistencia

Módulo 10. Lectura y escritura científica en nutrición deportiva

Módulo 11. Desarrollo y defensa de un caso de nutrición deportiva en deportes de resistencia (Trabajo Final)

nutrir Learning

2 EXPERTO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA A DEPORTES DE FUERZA-POTENCIA

Módulo 1. Bases Fisiológicas y de Entrenamiento en Deportes de Fuerza-Potencia

Módulo 2. Introducción a la nutrición y Suplementación en deportes de fuerza-potencia

Módulo 3. Nutrición en Deportes de implemento y raqueta

Módulo 4. Lectura y escritura científica en nutrición deportiva

Módulo 5. Nutrición en Cosstraining

Módulo 6. Nutrición en deportes de combate

Módulo 7. Nutrición en deportes con influencia de la estética corporal

Módulo 8. Nutrición en deportes acuáticos: pruebas de velocidad

Módulo 9. Nutrición Vegetariana en Deportes de fuerza-potencia

Módulo 10. Nutrición en la recuperación de lesiones y en la rehabilitación deportiva

Módulo 11. Desarrollo y defensa de un caso en nutrición deportiva en deportes de fuerza-potencia (trabajo final)

Aprendizaje y evaluación

Entendiendo que un curso 100% on-line es una ventaja, innovación educativa y nunca un motivo para la pérdida de calidad en el proceso de enseñanza, **PRO-ENDep** incorpora un conjunto de recursos interactivos para potenciar un aprendizaje efectivo, tales como:

- Estudios de casos reales
- Infografías
- Tarjetas de preguntas y respuestas o unión de conceptos
- Videos de aplicación práctica de conocimientos y protocolos
- Ejercicios de lectura
- Podcast, entrevistas a referentes internacionales

La progresión del aprendizaje en cada unidad temática se evaluará a través de:

- Trabajos de producción y aplicación de nuevos conocimientos
- Cuestionarios de preguntas de opción múltiple
- Tareas de foro o debate

La evaluación final de la adquisición de nuevos conocimientos, protocolos, conceptos y experiencias desarrolladas, se realizará a través de un cuestionario final de preguntas de opción múltiple y un trabajo final de seguimiento práctico de un caso clínico y defensa del mismo

Equipo docente

Prof. Christian Mañas Ortiz
PhD(c); MSc.; RNutr.; IOC Diploma in Sports Nutrition. Triathlon Federation of the Comunitat Valenciana. European University Miguel de Cervantes

Prof. Marcia Onzari
University of Buenos Aires, UNIDA University of Paraguay. Sports & Performance Nutritionist. Author of several books and chapters on sports nutrition

Prof. Néstor Vicente - Salar
Ph.D; BSc.; RNutr. Miguel Hernández University. Director at Nutrievidence Clinic & Experienced Performace Nutritionist with professional players of Association of Tennis Professionals (ATP)

Prof. Daniel Giménez Monzó
Ph.D.; MSc; Rnutr. University of Alicante – Catholic University of Murcia. Sports Nutritionist & Senior Scientist

Prof. Juan Fernández
Ph.D.; MSc; BSc.; Rnutr. C.E.O. of Nutrir. Nutrición, Medicina & Entrenamiento. Experienced Performance Nutritionist with runners in the Ultra –Trail World Tour (UTWT) circuit & World Triathlon Series (ITU). Black Belt Instructor of Taekwondo

Prof. Pedro Valenzuela
PhD(c); MSc.; BS.; Researcher in exercise performance, health and nutrition in University of Alcalá. More than 50 papers in scientific journals. Co-director of Fissac (Physiology, Health and Physical Activity)
.

Prof. Raúl Luzón Herranz
Rnutr. Real Zaragoza Fútbol Club. Co-director at Vive! escuela de salud . Experienced Performance Nutritionist & Blogger

Prof. Micaela Morgado
PhD(c); MSc.,; Rnutr. Clinical & Sports Nutritionist. Scientist level II. Portuguese Canoeing Federation (season 2014/2015 and 2015/2016)

Prof. Octavio Pérez
Bachelor of science in physical activity and sports. Experiencied high performance coach. Author of several books (i.e. "Preparación en el Corredor de Montaña y Mis Primeras Zancadas"). Master World Champion 800 m

Prof. Ignacio González Espinosa
MSc; BSc.; Rnutr; Diploma in Research Methodology & Education in Health Sciences, level 2 ISAK. Catholic University of the North; Santo Tomás University, Chile. Chilean Society of Sports Medicine

Prof. Paloma Quintana Ocaña
B.Sc.; M.Sc.; RD.; Level I ISAK, Sport Nutritionist & C.E.O. of Nutrición con Q Spain

Prof. Andrés Pedreros Lobos
MSC.; BSc.; RNutr. Catholic University of the North. Level II ISAK. Researcher in exercise performance in hypobaric hypoxic environments. Experienced Performance Nutritionist with professional soccer players. Chilean Society of Sports Medicine

Prof. Oriol Rangel Zúñiga
PhD.; BSc. CIBEROBN Researcher, Institute of Health CarlosIII. Total Citation: 504 WOS. Papers with Impact Factor: 44 (Q1:18). Main line of research: genetic and epigenetics biomarkers in nutrition-related diseases

Contacto

+34 957 044 662

formaciones@seend.es

secretaria@seend.es

https://seend.es/index.php/capacitacion/pro-endep

Campus virtual

https://www.nutrirlearning.com/

Síguenos

SOCIEDAD ESPAÑOLA

para el **ESTUDIO - AVANCE** de la

NUTRICIÓN y DIETÉTICA DEPORTIVA